



QUÉ AMOR DA SENTIDO AL MATRIMONIO Y A LA FORMACIÓN DE LA FAMILIA

EL AMOR

tiene dimensiones muy diversas que se complementan

El papa Francisco ha acertado de lleno al escoger el *himno al amor*, tal como lo escribió san Pablo en la primera carta a los *Corintios*, para iniciar el capítulo central de su exhortación sobre **el amor en la familia**. Con una precisión encomiable ha comentado cada una de sus expresiones.

De este modo, Francisco ha mostrado cómo el amor verdadero se puede expresar de múltiples formas, adaptándose a las diversas situaciones en las que cualquier persona y cualquier matrimonio se pueden encontrar en un día cualquiera de su vida. He aquí unas muestras.

— **El amor es paciente.** «La paciencia se muestra cuando una persona no se deja llevar por los impulsos y evita ofender a los demás. [...] Tener paciencia no significa dejar que nos maltraten continuamente, o tolerar agresiones físicas, o permitir que otros nos utilicen como meros objetos» (AL 91-92).

— **El amor es benigno y servicial.** «San Pablo insiste en que el amor no es solo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo *amar* en hebreo: *amar* es ‘hacer el bien’» (AL 94).

— **El amor no tiene envidia.** «San Pablo rechaza como contraria al amor una actitud celosa o envidiosa; es decir, el amor es incompatible con el malestar por la buena suerte del otro» (AL 95).

— **El amor no presume ni se engríe.** «El amor verdadero excluye la vanagloria, el ansia de mostrarse superior para impresionar a otros con una actitud pedante y agresiva. Los que aman de verdad no solo evitan hablar demasiado de sí mismos, sino que, además, piensan en beneficiar a los demás y saben situarse en su lugar, sin pretender ser el centro de todo» (AL 97).

— **El amor no es descortés.** «*Amar* implica ser amable con los demás, es decir, no obrar con rudeza, no actuar de modo descortés, no ser brusco en el trato. En las personas amables, los modos, las palabras y los gestos son agradables, no ásperos ni rígidos. El amor detesta hacer sufrir a los demás» (AL 99).

— **El amor no es egoísta.** «El mismo santo Tomás de Aquino ha explicado que “es más propio de la caridad el deseo de amar que el deseo de ser amado”. De hecho, “las madres, que son las que más aman, buscan más amar que ser amadas» (AL 102).

— **El amor no se irrita.** «Alimentar la agresividad interior no sirve para nada. Solo hiere y nos aísla. La indignación solo es sana cuando nos lleva a reaccionar ante una grave injusticia; pero es dañina cuando contamina nuestra actitud ante los demás» (AL 103).

— **El amor no guarda rencor y perdona.** «El amor no es rencoroso ni resentido. Lo contrario del rencor es el perdón, que se funda en una actitud positiva que trata de comprender las debilidades ajenas y excusarlas. Como hizo Jesús: “Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen” (Lucas 23,34)» (AL 105).

— **El amor se alegra con los demás.** «Cuando una persona que ama puede hacer un bien a otros, o cuando ve que los demás son felices, ella misma lo vive con alegría, y de este modo da gloria a Dios, porque “Dios ama al que da con alegría” (2Corintios 9,7)» (AL 110).

— **El amor todo lo excusa.** «Excusar puede significar ‘guardar silencio’ sobre lo malo que puede haber en otra persona; también puede implicar no emitir un juicio, es decir, frenar el impulso a lanzar una condena dura e implacable: “No condenéis y no seréis condenados” (Lucas 6,37)» (AL 112).

— **El amor todo lo cree.** «No estamos hablando de *creer* en el sentido teológico, sino en el sentido habitual de ‘confiar’. *Confiar* significa algo más que suponer que el otro no me está engañando. [...] El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a dominarlo todo» (AL 114-115).

— **El amor todo lo espera.** «El amor verdadero no desespera del futuro. Esta frase se refiere a la esperanza de la persona que sabe que los demás pueden cambiar, madurar y mostrar una belleza sorprendente y unas posibilidades todavía escondidas» (AL 116).

— **El amor todo lo soporta.** «El amor aguanta todas las pruebas con una actitud positiva y se mantiene firme en ambientes hostiles. Esta ‘resistencia’ implica no solo la habilidad para tolerar ciertos agravios, sino algo mucho más amplio: una constante disposición para afrontar cualquier desafío» (AL 118).

- De las reflexiones del papa Francisco sobre el amor, ¿cuál te ha llamado más la atención por su originalidad?
- ¿Cuál de ellas te ha interpelado más porque afecta a tus propias actitudes? ¿Qué piensas hacer?